Le mémo des runes

24 symboles du Futhark ancien • Sens & pistes de réflexion

Un repère pour débuter : chaque rune associe ici une idée clé à un conseil de lecture. Les sens proposés relèvent de la guidance contemporaine ; ils varient selon les écoles.



Fehu

Ressources • abondance

Biens, revenus, talents et circulation de l’énergie.

Reconnais tes ressources et partage avec mesure.



Uruz

Force • vitalité

Élan intérieur, endurance et puissance de transformation.

Avance avec courage, en respectant ton rythme.



Thurisaz

Défense • discernement

Rapport de force, limites et réaction face à un obstacle.

Prends du recul avant d’agir ou de répondre.



Ansuz

Parole • inspiration

Message, apprentissage, échange et compréhension.

Écoute attentivement et exprime-toi clairement.



Raidho

Chemin • mouvement

Voyage, progression et recherche d’une direction juste.

Ajuste ton cap et avance étape par étape.



Kenaz

Clarté • créativité

Prise de conscience, savoir-faire et lumière intérieure.

Éclaire une situation et cultive tes talents.



Gebo

Don • réciprocité

Partenariat, rencontre et équilibre dans les échanges.

Observe l’équilibre entre donner et recevoir.



Wunjo

Joie • harmonie

Satisfaction, convivialité et sentiment d’appartenance.

Accueille ce qui t’apaise et te rassemble.



Hagalaz

Bouleversement • rupture

Imprévu qui bouscule les habitudes et invite à réorganiser.

Accepte de revoir ce qui ne tient plus.



Nauthiz

Besoin • contrainte

Manque, frustration et apprentissage de la patience.

Identifie l’essentiel et agis avec sobriété.

Isa

Pause • immobilité

Arrêt, blocage temporaire et besoin de concentration.

Observe sans forcer : laisse mûrir la situation.



Jera

Cycle • récolte

Résultat des efforts, maturation et retour des saisons.

Persévère : chaque chose demande son temps.

LE RÉFLEXE POUR UN TIRAGE

Pose une question ouverte, tire une rune, puis note : « Que m’invite-t-elle à observer ou à faire ? » Pour trois runes : situation • défi • conseil.

Les symboles possèdent des variantes graphiques ; les noms peuvent aussi s’écrire autrement (Raidho / Raido, Berkano / Berkana…).

Le mémo des runes

24 symboles du Futhark ancien • Sens & pistes de réflexion

Poursuis la découverte des runes en reliant chaque symbole à ta question et aux runes voisines. Un tirage ouvre une réflexion : il ne fixe pas l'avenir.



Eihwaz

Endurance • transformation

Résilience, passage et maintien de l'équilibre intérieur.

Reste ancré pendant une période de changement.



Perthro

Mystère • possibles

Part inconnue d'une situation, hasard et découverte.

Accueille l'incertitude sans tout vouloir maîtriser.



Algiz

Protection • vigilance

Instinct de préservation, soutien et limites personnelles.

Écoute tes signaux intérieurs et protège ton espace.



Sowilo

Soleil • réussite

Clarté, confiance et énergie pour avancer.

Affirme ta direction sans t'épuiser.



Tiwaz

Justice • engagement

Courage, responsabilité et fidélité à ses principes.

Choisis l'action juste et tiens tes engagements.



Berkano

Croissance • renouveau

Naissance symbolique, soin et développement progressif.

Nourris avec douceur ce qui commence.



Ehwaz

Coopération • progression

Confiance mutuelle, alliance et mouvement partagé.

Avance avec des appuis fiables et réciproques.



Mannaz

Humanité • connaissance de soi

Identité, relations et place au sein du collectif.

Reconnais tes forces et accepte l'aide des autres.



Laguz

Intuition • fluidité

Émotions, sensibilité et mouvement de la vie intérieure.

Écoute ton ressenti tout en gardant tes repères.



Ingwaz

Maturation • potentiel

Énergie en gestation et préparation d'un nouveau cycle.

Préserve ton projet avant de le dévoiler.



Dagaz

Éveil • bascule

Déclic, ouverture et changement de perspective.

Accueille une autre manière de voir.



Othala

Racines • transmission

Foyer, héritage et liens avec ce qui nous construit.

Garde ce qui te nourrit et fais évoluer le reste.

À RETENIR

La rune blanche, ajout moderne de certains jeux, ne fait pas partie des 24 runes. Les lectures inversées sont facultatives et dépendent de la méthode choisie.

Repère historique : les runes sont d'abord une écriture germanique. Noms souvent reconstruits ; sens ancien de Perthro incertain. Référence : Musée national du Danemark, « Runernes navne » (natmus.dk).